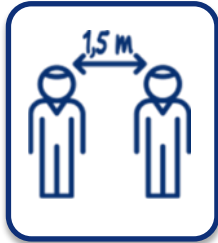


# Bitte halten Sie die notwendigen Hygienemaßnahmen ein



**Abstand zu anderen Menschen einhalten**  
mindestens 1,5 Meter



**Mund-Nasen-Bedeckungen tragen**  
Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckungen ist Pflicht!



**Hust- und Niesetikette beachten**  
Abstand halten!  
Taschentücher nur einmal benutzen!  
Armbeuge statt Hand!



**Regelmäßig und gründlich Hände waschen**  
Vor allem nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



**Hände desinfizieren**



**Händeschütteln vermeiden**  
Lieber ein freundliches Wort schenken.



# Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main

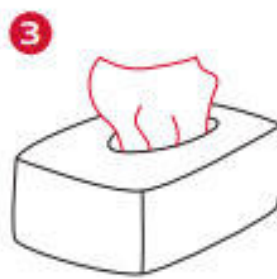
## Richtig Niesen und Husten



1 Nicht direkt in die Hand niesen oder husten. Sie speichern die Erreger auf Ihrer Handfläche und infizieren damit alles was Sie anschließend anfassen



2 Niesen oder husten Sie in die Ellenbeuge.



3 Nehmen Sie immer frische Einwegtücher. Benutze Tücher nicht einstecken. Nur einmal benutzen und wegwerfen.



4 Beim husten oder niesen von anderen Personen abwenden.

## Richtig Hände waschen



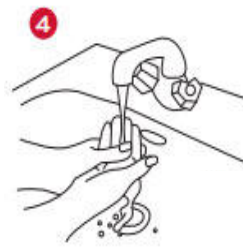
1 Hände anfeuchten Ringe und Schmuck am besten ablegen.



2 Danach die Seife auf den Händen verteilen und ca. 1 Minute einreiben..



3 ..auch zwischen den Fingern und auf den Kuppen



4 Gründlich abspülen...



5 ...und gut abtrocknen-



**Bitte tragen Sie eine Maske beim Betreten des Gebäudes!**



**Handwerkskammer  
Frankfurt-Rhein-Main**

